

VIDA *Estética* & *Spa*

ESTÉTICA, HEALTHY LIFE & WELLNESS

DOSIER

**¡QUE EL VERANO
NO TE PASE FACTURA!**

DOSIER ESPECIAL

Mes de la lucha contra el cáncer de mama

TRATAMIENTO OJERAS

¿eres buena candidata?

ESTÉTICA DENTAL:

La digitalización de la ortodoncia invisible



Los mejores tratamientos faciales para recuperar la piel después del verano

Cuando volvemos de las vacaciones, nuestra piel sigue manteniéndose durante unos días ese bronceado perfecto y saludable que hemos logrado con nuestro SPF50. Pero, a medida que pasan las semanas, ese bronceado 'se cae', dando como resultado una piel apagada, sin luminosidad... También hay casos en los que las manchas se acentúan, así como el acné... Pero todo tiene solución. Así que echa un vistazo a lo que te proponemos.

IPL POST VERANO
Es el tratamiento estrella de otoño. Recomendamos hacerlo en octubre, que el sol 'baja' y no es tan agresivo. Con este tratamiento logramos tratar manchas, darle uniformidad a la piel, eliminar posibles rojeces... Es un tratamiento que arrastra la piel dañada a la vez que estimula el colágeno.

INFILTRACIONES PARA LAS ARRUGAS 'SOLARES'
¿Qué son las arrugas solares? La respuesta es sencilla. En verano solemos estar más tiempo al sol. Ya sea en la playa, piscina, una terraza... Sus rayos, incluso con gafas de sol, suelen molestar y tendemos a fruncir más el ceño. El número 11, las dos líneas que salen en el entrecejo, se marcan más y la frente también presenta más arrugas. Por ello en septiembre y octubre podemos percibir nuestro rostro más arrugado. Además de que el fotoenvejecimiento va eli-

minando poco a poco el colágeno de nuestro rostro. Para devolverle la vitalidad a la cara y disimular ese exceso de arrugas, realizamos un tratamiento de infiltraciones que relajan la zona y difuminan las arrugas. Es de los más demandados.

LIMPIEZA PROFUNDA
Después del verano la piel puede estar más grasa, sobre todo si hemos utilizado un protector solar y after sun no muy adecuados para nuestro tipo de piel. Para equilibrarla, realizamos una limpieza facial profunda. De esta manera, se eliminan todas las células muertas y la piel vuelve a su estado natural.

PARA CONTROLAR LOS BROTES DE ACNÉ
También por el uso de cremas y por el sol, pueden darse brotes de acné después de las vacaciones. Este acné podemos tratarlo por vías distintas: infiltraciones, peelings, IPL, radiofrecuencia... Lo ideal es realizar el tratamiento más adecuado a cada necesidad.

¿Dónde?
CLÍNICA MIRAFUETO
C/ APOLOONIO MORALES, 13G. MADRID
www.clinicamirafueto.com

