

GLAMOUR

Nº 225 / 3,95 €

*Sobre el
Amor
propio*

con
**DEVON
ROSS**

ABRIL - MAYO 2022



WWW.GLAMOUR.ES



SÁBADO	DOMINGO
16	17
23	24
30	1
7	8
14	15

REAFIRMAR EL PECHO:

INDIBA en Carmen Navarro

Es el único aparato de radiofrecuencia que se aconseja para la zona del pecho. Funciona aumentando la temperatura interna de manera localizada para favorecer la regeneración celular. Así recoloca el seno, aporta volumen y refuerza la musculatura fundamental para mantener la glándula mamaria en su sitio. Se recomienda un mínimo de 10 sesiones (2 a la semana). Si las piscinas abren en junio, te recomendamos que empieces en abril para llegar a tiempo al biquini. Precio: **100 €/ sesión.**

REMODELACIÓN CORPORAL:

Dermashape Body en Instituto Médico Láser

Trata la flaccidez de todo el cuerpo, mejora la celulitis, la falta de firmeza y acaba con la grasa localizada gracias a la combinación de ácido succínico y radiofrecuencia fraccional vehiculizada que introduce la energía en el interior de la piel.

Aconsejan 3 sesiones, espaciadas en un mínimo de 2 semanas. Mediados de abril es el momento perfecto para realizarte este tratamiento.

Precio: **2.420 €/ 3 sesiones.**

ACABAR CON LAS MANCHAS:

Peeling químico en Mira+Cuetto

Acelera la regeneración cutánea mediante la aplicación de agentes químicos exfoliantes a distintas profundidades.

Trata manchas, acné, rosácea, fotoenvejecimiento y pequeñas arrugas. En pieles acneicas regula el sebo.

Después del tratamiento es necesario hidratar la piel y protegerla del sol de 3 a 7 días. Recomiendan entre 1 y 4 sesiones con un descanso de 4 a 8 semanas entre ellas.

Si necesitas pocas sesiones, empieza en abril. Si son más, espera a la vuelta de vacaciones. Precio: **165 €/ sesión.**

REJUVENECIMIENTO FACIAL:

Aerolase Neo Elite en Dra. María Mancha de la Plata

Este láser, único en España, corrige la falta de luminosidad, la textura irregular, las líneas finas de expresión, la flaccidez cutánea y el vello no deseado en una sola sesión. También actúa contra las manchas, el acné, las cicatrices y el enrojecimiento. Aunque no requiere de cuidados postratamiento, aconsejan esperar de 3 a 4 semanas entre sesiones (de 4 a 6). Evita el parón vacacional, empezando el tratamiento a principios de mayo. Precio: **200 €/ sesión.**

PIERNAS LIGERAS:

Endermologie Drenaje, de LPG

Este tratamiento reactiva las funciones de eliminación del organismo y estimula el sistema circulatorio, aliviando los síntomas de la retención de líquidos. El masaje favorece la pérdida de volumen, la eliminación de líquidos, alisa la piel y tiene un potente efecto desintoxicante. Se recomienda una media de 4 sesiones, 2 a la semana, y aplicar el Sérum Détox Drainant, de LPG, como mantenimiento. Puedes esperar a mediados de mayo para realizártelo. Precio: **desde 60 €/ sesión.**

BAZAAR

Harper's

Nº 111

ESPAÑA

#theARTissue

*"El deber del artista
es crear belleza
para luchar contra
la fealdad del mundo".
César Manrique*



En portada,
VALENTINA
SAMPAIO
de VALENTINO

THE ART

ISSUE

5,50 € (Canarias 5,65 €)



8 413042 681601

00138

nuestras fronteras», apunta el Dr. Tufet. ¿Nuestra especialidad? La discreción. «En España reina la naturalidad», garantizan las doctoras Virtudes Ruiz y María Vicente. Y añaden: «Somos verdaderamente buenos en cuanto a la aplicación de la toxina botulínica y la remodelación facial con fillers».

Una vez que una persona ha decidido someterse a un procedimiento, comienza la tarea de elegir al mejor profesional para lograr unos resultados óptimos. Pero, ¿por dónde empezar si se trata de tu primera vez? «Es fundamental que los médicos cuenten con todas las acreditaciones y credenciales necesarias», recuerda el Dr. Tufet. Sin embargo, el hecho de que el facultativo esté registrado en un Colegio de Médicos para la práctica de la medicina estética no es, ni mucho menos, lo único que debemos tener en cuenta. «La relación médico-paciente resulta decisiva. Ambos deben entenderse. Tan importante como buscar un buen profesional es que el profesional sepa comprender lo que demanda el paciente», expone con convicción el Dr. Lajo.

Las redes sociales pueden inducir a equívoco. «Se esmeran en inundaros, nosotros incluidos, con fotos del antes y el después. Se venden resultados cuando, de hecho, el camino hacia este resultado es relevante», reflexiona el Dr. Tufet. Sobra decir que cuando hablamos de salud, las ofertas o los dos por uno no tienen cabida. «Ojo a los precios. Si se tiran, debemos preguntarnos por qué», advierte la Dra. Obregón. ■

Glúteos esculpidos y elevados

Formulado para contornear grandes áreas del cuerpo, el ácido poli-l-láctico (PLLA) corporal, **Lanluma X** de los Laboratorios Sinclair Pharma, puede usarse para tratar la parte superior de los brazos, las caderas, los muslos, las manos, el escote y los glúteos. Inyectado en grandes concentraciones, se comporta como un relleno dérmico bioestimulante, es decir, resulta capaz de estimular los fibroblastos para que produzcan colágeno nuevo. Con esto se mejora la firmeza y se logra modelar sin dar mucho volumen extra. El efecto se mantiene durante un año. Dónde: en Virtud Estética (virtudestetica.com). Precio: desde 2.000 €.



Adiós, flacidez

Llamado el *lifting* sin cirugía, **Ultherapy** es el equipo más eficaz para el tensado de la piel. Suele utilizarse para trabajar la zona del rostro y el cuello, pero también trata partes clave del cuerpo como los brazos, el abdomen, la parte interna de los muslos, el pecho, el escote, las rodillas y los codos para mejorar su aspecto debido a la laxitud dérmica provocada por el paso de los años. Combinado, además, con

inductores de colágeno inyectables consigue resultados sobresalientes. «Ultherapy utiliza la última tecnología de ultrasonidos focalizados para elevar, tensar y tonificar la piel sin cirugía. Este sistema estimula de forma natural el colágeno en las capas profundas de la piel dejando intacta la capa superficial», dice el doctor Paolo Facchinei del área de medicina estética de TBC. Y continúa: «Si a este procedimiento se le agrega la inyección de colágeno con Radiesse potenciamos el efecto de una forma extraordinaria. El Radiesse se compone de microesferas de calcio (hidroxiapatita cálcica) que, al estar en dermis profunda, producen a su alrededor colágeno nuevo y logran retraer y redensificar aún más». Dónde: en The Beauty Concept (thebeautyconcept.com). Precio: desde 1.700 €.

Efecto buena cara

«La infiltración superficial de **bótox** disminuye unas proteínas asociadas al envejecimiento de la piel (SA-beta-galactosidasas), aumenta la formación de Colágenos 1 y 3, y reduce la formación de proteínas destructoras del colágeno (mucometaloproteinasas 1 y 3), y además ejerce, también, una función miomoduladora de los fibroblastos, estimulando la producción de colágeno y elastina, y proporcionando una mejora global de la elasticidad y tersura de la piel, que equivalen a un efecto buena cara que se va incrementando con el transcurso de los meses», señala la Dra. Mar Mira. Los resultados duran seis meses. Dónde: en Clínica Mira+Cueto (clinicamiracueto.com). Precio: desde 275 €.



El estado puro de la piel

HydraFacial es un método de dermoabrasión realizado sobre la piel húmeda por eso esta no sufre. Incorpora la tecnología Vórtex-Fusion: un sistema de cabezales patentado que, en realidad, lo que hacen es insuflar aire o aspirar-succionar la piel, según la fase del tratamiento, para drenar, limpiar y exfoliar, realizar un *peeling* y extraer impurezas, y facilitar la penetración de potentes sueros antioxidantes, regenerantes e hidratantes. Con la particularidad de que el aire en estos cabezales da vueltas a muy alta velocidad, como si fuera un tornado, y así rompe en minúsculas partículas las moléculas de los activos para que penetren con mayor facilidad. Se recomienda una sesión en primavera y otra en otoño. Dónde: en Clínica Tufet (clinicatufet.com). Precio: desde 180 €.