



HOMBRE DE VANGUARDIA

00
DICIEMBRE 2011

A favor del tiempo

PASIÓN RELOJERA: CAPRICHOS, DESEOS, RETOS, TECNOLOGÍA PUNTA...

ALASKA
TRES KILÓMETROS PARA CAMBIAR DE DÍA,
OSOS Y AVENTURA

GOURMET
CÓMO ELEGIR EL MARISCO,
LOS MEJORES VINOS. COPA A COPA

cosmética

texto SYLVIA MARTÍ

Mascarillas, tratamientos, descubrimientos de última hora y spas donde colgar el cartel de "No molestar". Practicar un poco de egocentrismo ayuda a poner la directa a las fiestas con el ánimo a punto de brindis

Atajos para acabar bien el año

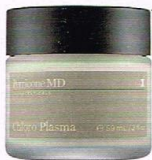
Enmascarados

Sí, se puede ver la Champions y redactar un e-mail con la mascarilla puesta, pero lo suyo es cerrar los ojos y poner la mente en modo off para recuperar la paz perdida. La clave para acertar es elegir la adecuada al tipo de piel de cada uno y a los resultados que se quieran lograr (limpiar poros, revitalizar, minimizar las arrugas de expresión...). Actúan entre cinco (las exprés) y 20 minutos. Y los resultados se notan.



PARA MOTORISTAS. Está elaborada con té matcha japonés, y su función es eliminar el rastro y los daños de la contaminación sobre la piel. Es apta incluso para veganos como Jared Leto. Mascarilla purificante, 20 €. The Body Shop.

PARA PIELS GRASAS. Actúa en 10 minutos y reequilibra la piel. Con arcilla blanca y verde, minimiza los poros, suaviza y elimina los brillos. Mascarilla equilibrante, 40 €. Clarins.



ANTIEDAD. Tecnología punta y plasma para una mascarilla que cambia de textura al aplicarse. Hay quien la llama la mascarilla de arcilla del siglo XXI porque sus resultados (detox, arrugas suavizadas, poros menos visibles y piel más descansada, luminosa y rejuvenecida), se notan al instante. Chlo Plasma, 88 €. Perricone MD.

El neceser inteligente

Cinco productos multiuso y unisex en formato mini que se combinan entre sí para cubrir todas las necesidades de la piel. Sin conservantes ni parabenos. Discovery Set, 79 €. Alex Carro.



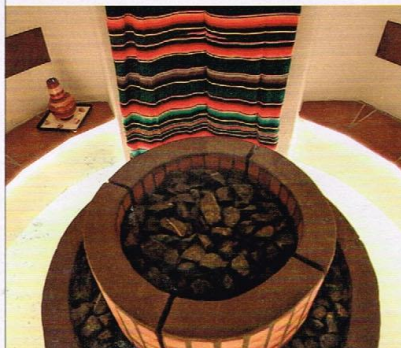
Manejar el tiempo

Cuando uno no acaba de estar fino y el analgésico habitual no acaba de dar con la tecla adecuada para remontar, quizás ha llegado el momento de buscar alternativas.

SILENCIO. Es un espacio holístico que, tras un diagnóstico que explora el físico con las manos -las barrigas hablan-, detecta los bloqueos energéticos que generan malestar y propone un tratamiento personalizado. Acupuntura, fisioterapia, ayurveda... Objetivo: recuperar el equilibrio. www.silenciobarcelona.com

Spas urbanos

No hace falta ir muy lejos para colgar la chaqueta, soltar la mochila cargada de responsabilidades que todos llevamos en la espalda, aunque a veces no se vea, quitarse los zapatos y dejarse cuidar. ¿Va muy pillado de tiempo? Piense en las muchísimas veces que ha dedicado dos horas a una comida de trabajo, cambie de chip, tumbese en la camilla y relájese.



EL MAYAN SECRET SPA, del hotel Claris de Barcelona, ha sido reconocido el mejor spa emergente de lujo del mundo en los Luxury Spa Awards. No hay que perderse su sauna prehispánica Temazcal, de construcción artesanal y piedras volcánicas. www.mayanspas.com

Buena cara para las fiestas

TRATAMIENTOS FLASH. Un clásico para estar perfecto un día especial. Aportan luminosidad a la piel y borran de un plumazo la cara de cansancio. Los resultados duran entre cinco y siete días.

RITUAL DERMOCOSMÉTICO JOYA. Ingredientes de lujo como el oro, el caviar o el polvo de diamantes se combinan con el retinol, la estrella antiedad. 90 minutos, 180 €. Mira + Cueto (Madrid)