

ABC *de la* SALUD

12 de marzo de 2016 / N°85 / abc.es/salud



*El elixir de la eterna juventud
aún no se ha encontrado, pero
existen estrategias que nos
permiten vivir más y mejor. Le
contamos lo último para luchar
contra el paso del tiempo*

ANTIENVEJECIMIENTO

ANTIENVEJECIMIENTO | ESTÉTICA

Lo último
contra los signos
de la edad

El objetivo es conseguir una piel sana y con un aspecto lo más natural posible

Inductores de colágeno, bótox, tecnología láser,
nutricosmética... La ciencia se alía con la dermatología
para suavizar arrugas, manchas y problemas de flacidez

TERESA DE LA CIERVA

El primer paso para mantener joven el estado de la piel es eliminar manchas, venitas, arrugas superficiales, cicatrices... «Para ello las mejores herramientas son los láseres (fraccionados, CO2...) y algunos activos cosméticos (retinol, AHA, s etc.)», explica el dermatólogo Ricardo Ruiz. Cuando ya hay pérdida de volumen, lo ideal es el uso prudente de inductores de colágeno y voluminizadores (infiltraciones de complejos vitamínicos, factores de crecimiento, ácido hialurónico...) «más para que nuestra propia piel fabrique más colágeno y elastina, que para poner volumen en lugares donde no se tenía antes», especifica. Para las personas que tienen una musculatura facial muy potente (fruncen permanentemente el ceño o contraen la frente), el bótox tiene un papel esencial. «Se trata de relajar parcialmente la musculatura, no de paralizar. Dura menos tiempo, pero los resultados son más naturales», aclara este especialista.

Hasta aquí, lo que ya había, pero ¿qué nos trae el futuro? El doctor Pedro Jaén cuenta que la tecnología del láser de picosegundos que se utilizaba para borrar los tatuajes, puede ser un instrumento muy efectivo también para las manchas. «Estamos realizando estudios sobre el melasma con muy buenos resultados». También afirma que están evaluando la eficacia de un nuevo dispositivo (láser de Erbio asociado a succión y enfriamiento) en lesiones inflamatorias de

acné y sus cicatrices. «Para el mentón hay una solución nueva que se inyecta en el tejido adiposo (Kybella) que destruye y elimina las células de grasa de la papada», añade. En cuanto a las formulaciones tópicas, las investigaciones de su equipo se dirigen hacia las combinaciones de glicosaminoglicanos, que mejoran todos los parámetros de envejecimiento, según un estudio realizado en el dorso de manos y con un examen microscópico de la piel. La nutricosmética tiene las miras en una nueva combinación de antioxidantes orales con efecto protector frente a los daños inducidos por la radiación infrarroja y visible. «Y seguimos a la espera de que salga al mercado la crema con toxina botulínica», se lamenta Jaén (hace más de un año que se espera su autorización).

Los doctores Miguel J. Aragón y María José Freire de la Clínica Moux, consideran que la mejor fórmula antiedad es la combinación de láser y peeling. «Aunar la eficacia de un láser de diodo no ablativo (Clear&Brilliant), con un peeling de biorevitalización sin agujas (mezcla de TCA, ácido kójico y agua oxigenada) favorece la estimulación de los fibroblastos y los factores de crecimiento sin generar inflamación ni daño».

Ultrasonidos para la flacidez

«Contra la flacidez no hay nada maravilloso, excepto la cirugía», advierten Ricardo Ruiz y Pedro Jaén. «Solo si es moderada, podemos prevenirla y mejorarla con hidroxiapatita cálcica (Radiesse), hilos tensores y/o

radiofrecuencia Thermage. Esta última, ha lanzado la versión Total Eyes, que según el Oftalmólogo de Bilbao, doctor Grijalbo, «es el mejor tratamiento no quirúrgico para alisar y estirar la piel de alrededor de los ojos, durante dos años».

El lifting sin cirugía

A esto se se suma una crema de ultrasonidos focalizados Ulthera, que se conoce como el nuevo «lifting no invasivo», indican. Es la primera vez que la FDA permite utilizar la palabra «lifting» para hablar de un equipo. «Está aprobado para elevar las cejas y los pómulos y marcar el óvalo facial, y es especialmente eficaz con el doble mentón», indica Felicidad Carrera. Jorge Álvarez Marín, el oftalmólogo que ha incorporado esta tecnología en Canarias, considera que es el mejor tratamiento en la corrección de párpados caídos y rejuvenecimiento periorcular. «Ha logrado el aval de más de 33 estudios clínicos publicados en revistas internacionales», añade el doctor Jaime Tufet, de Clínica Tufet.

Las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto explican el proceso: «Es el único aparato que permite llegar a la capa más profunda (en la que está el colágeno), que solo se podía alcanzar con cirugía plástica. Estos ultrasonidos producen unas «quemaduras» en los cimientos de la piel, que provocan una contracción dérmica inmediata y activan la formación de nuevo colágeno y elastina. Sus resultados se aprecian en dos tiempos: el efecto inicial del encogimiento, y el de la activación del colágeno, que se irá produciendo a lo largo de seis meses». Para la doctora Mercedes Sánchez Rodríguez, lo mejor es combinar Ulthera y Thermage, y aconseja tomar vitamina C, precursora del colágeno, y un buen compuesto de colágeno marino por vía oral, durante los 6 meses posteriores al tratamiento, para aumentar la respuesta de la piel.

S
SE ESPERA UNA
CREMA DE
BOTOX QUE
EVITARÍA LAS
AGUJAS